


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Középiskolás 15-18 éves	Tej Vajas Mézes Félbarna kenyér Sajtkrémés rúd			Csipkebogyós tea Magyaros vajkrémese Rozskenyér Lilahagymával Rácsos túros táska			Kakaó Sült húskrémese Kifli Jégcsapretekkel Túró Rudi Alma			Citromos tea Tonhalkrémese Rozskenyér Kígyóuborkával Zabrudai			Meggyes tea Margarinos Kifli Főtt tojáskarikákkal Olasz felvágottas Kifli Paradicsommal		
		Energia: 820.93 Kcal / 3,431.49 KJ			Energia: 887.09 Kcal / 3,708.04 KJ			Energia: 661.12 Kcal / 2,763.48 KJ			Energia: 607.71 Kcal / 2,540.23 KJ			Energia: 563.57 Kcal / 2,355.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.43 g	21.26 g	12.78 g	22.83 g	36.71 g	22.47 g	24.12 g	22.27 g	10.42 g	14.40 g	19.81 g	16.15 g	18.93 g	21.79 g	7.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
133.65 g	24.30 g	2.03 g	115.37 g	24.98 g	2.88 g	90.00 g	22.23 g	1.44 g	92.08 g	35.18 g	1.45 g	72.56 g	24.98 g	2.70 g		
1,7		1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,7,10,(12)			1,3,4,7,10			1,3,(7)					
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves	Almás-zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajtszóráttal			Erőleves Zöldborsófőzelék Panírozott dinóval Félbarna kenyérral			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizszel			Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukor szóráttal		
		Energia: 1,009.24 Kcal / 4,218.62 KJ			Energia: 816.22 Kcal / 3,411.80 KJ			Energia: 1,059.11 Kcal / 4,427.08 KJ			Energia: 957.82 Kcal / 4,003.69 KJ			Energia: 499.72 Kcal / 2,088.83 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		40.03 g	55.09 g	14.58 g	24.86 g	33.00 g	4.18 g	37.02 g	55.87 g	10.26 g	40.35 g	44.09 g	12.06 g	18.22 g	14.05 g	2.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.66 g	5.32 g	2.11 g	105.00 g	20.10 g	6.30 g	100.97 g	0.05 g	3.14 g	99.53 g	1.07 g	4.08 g	74.42 g	28.68 g	1.13 g		
1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,7,10,(12)					
Vacsora	Középiskolás 15-18 éves	Cseresznyés tea Zala felvágottas Zsemle Vajkrémleves Paradicsommal			Citromos tea Reszelt máj Hagymás tört burgonyával Félbarna kenyérral Csemege uborkával			Almás-fahéjas tea Gyros tál			Epres tea Paprikás burgonya Fehér kenyérral Csemege uborkával					
		Energia: 637.91 Kcal / 2,666.46 KJ			Energia: 914.42 Kcal / 3,822.28 KJ			Energia: 526.87 Kcal / 2,202.32 KJ			Energia: 964.44 Kcal / 4,031.36 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		16.52 g	23.21 g	10.34 g	39.98 g	14.08 g	2.82 g	11.84 g	5.63 g	2.03 g	31.56 g	31.32 g	8.81 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
89.85 g	19.99 g	0.94 g	154.72 g	29.98 g	8.50 g	104.95 g	63.61 g	2.44 g	136.99 g	20.01 g	8.71 g					
1,7		1,15,(12)			7,9,(1),(10)			1,9,15,(12)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár 13-csillagfürt 16-édesgyökér
 2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám 14-puhatestűek
 3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

 **Eatrend Kft.**
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.